

# red Activas

Programa De Empoderamiento Y Desarrollo Personal Para Mujeres

El programa **Red Activas** es un proyecto de la Dirección General de la Mujer del Gobierno de Cantabria que, a través del empoderamiento y el desarrollo personal, el fomento de la cohesión social, la creación y fortalecimiento de redes de mujeres, va tejiendo una red de comunicación y apoyo entre todas las integrantes de la “Red Activas”.

Algunos de los cambios sociales y laborales, los condicionamientos culturales, la situación social, los conocimientos actuales de las mujeres, sumados a una auto-percepción en ocasiones, extremadamente frágil, son ahora mismo, las mayores barreras para la participación de las mujeres en todos los ámbitos de la vida pública y privada.

## OBJETIVOS

Este proyecto pretende trabajar con mujeres interesadas en:

- Potenciar el desarrollo de los recursos y habilidades personales y sociales adquiridos durante el Programa ACTIVAS, como son:
  - o Capacidad de influencia y negociación
  - o Autonomía personal y autodeterminación
  - o Independencia emocional• Potenciar su capacidad de influencia y negociación.
- Potenciar la unión y cohesión grupal, a través de actividades colectivas que supongan la implicación personal de todas las participantes.
- Crear una red de mujeres que abarque toda Cantabria.
- Incrementar la implicación activa y la participación de las mujeres en actividades de su comunidad.
- Promover cambios socioculturales para alcanzar una sociedad más igualitaria entre hombres y mujeres.

## ACTIVIDADES

DE INFORMACIÓN:

- **Taller de comunicación**
- **TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**
- **TALLER DE LITERARIA O “COMO DESARROLLAR NUESTROS CONOCIMIENTOS Y NUESTRO POTENCIAL”**
- **Taller de coaching o “cómo lograr los objetivos deseados”**

DE PARTICIPACIÓN:

- **Video forum “Versión femenina”**
- **Visita a centros de interés de su municipio y comunidad**
- **Coloquios o debates de temas de actualidad**
- **Actividades de colaboración en su comunidad o municipio**
- **Jornada de convivencia con red activas de otros municipios**

## OTROS SERVICIOS

- Chat Activas.

## MUNICIPIOS PARTICIPANTES

- Santoña
- Torrelavega
- Camargo
- Cartes
- Medio Cudeyo
- Reocín
- Villaescusa
- Campoo de Enmedio
- Colindres
- Los Corrales de Buelna
- Val de San Vicente
- Cabezón de la Sal

## INFORMACION

CENTROS DE LA DIRECCIÓN GENERAL DE LA MUJER

### Espacio Mujeres Santander

Calle Castilla 2, bajo

39002 Santander

Tfno.: 942 039 100 942 22 14 33 942 22 27 39

Fax: 942 22 54 58

Email: [espaciomujeressantander@unidaddeigualdad.es](mailto:espaciomujeressantander@unidaddeigualdad.es)

### Espacio Mujeres Torrelavega.

Avenida de la Constitución 14, bajo. 39300 Torrelavega.

Teléfono: 942 80 32 08 Fax: 942 80 32 14

Email: [espaciomujerestorrelavega@unidaddeigualdad.es](mailto:espaciomujerestorrelavega@unidaddeigualdad.es)

### Espacio Mujeres Camargo

Calle Santa Ana 2 y 4

Maliaño ( Camargo )

Teléfono: 942 25 11 41 Fax: 942 26 92 34

Email: [espaciomujerescamargo@unidaddeigualdad.es](mailto:espaciomujerescamargo@unidaddeigualdad.es)



# red etivas

Programa De Empoderamiento Y Desarrollo Personal Para Mujeres